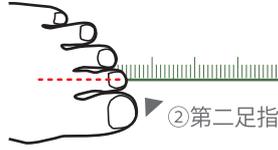
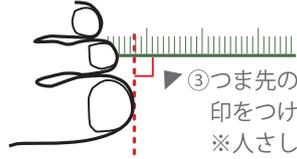


①かかとの一番後ろを足長ベースラインに、かかとの中心を足長センターラインに合わせます



②第二足指（人さし指）の中心がセンターライン上に来るよう足の向きを合わせます



③つま先の先端から足長センターラインに向かって垂直に、センターライン上に印をつけます  
※人さし指が一番長い場合は人さし指の先端で測ってください

④足長ベースラインからつま先の先端の印まで、センターライン上を測った長さが足長になります

